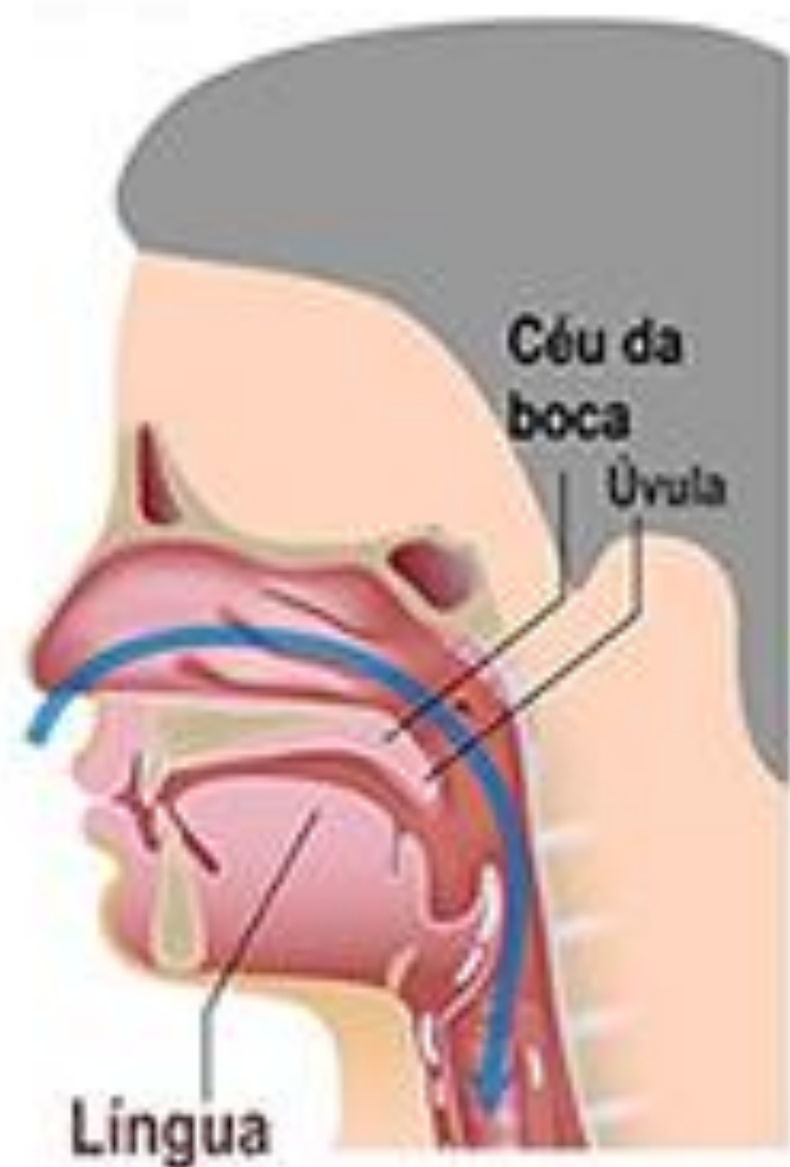


RONCO E APNÉIA DO SONO

- INSTRUÇÃO PARA PACIENTES





Respiração Normal



Ronco - Obstrução Parcial
da passagem de ar



APNEIA - Obstrução Total
da passagem do ar

APNEIA DO SONO AUMENTA RISCO DE:

AVC

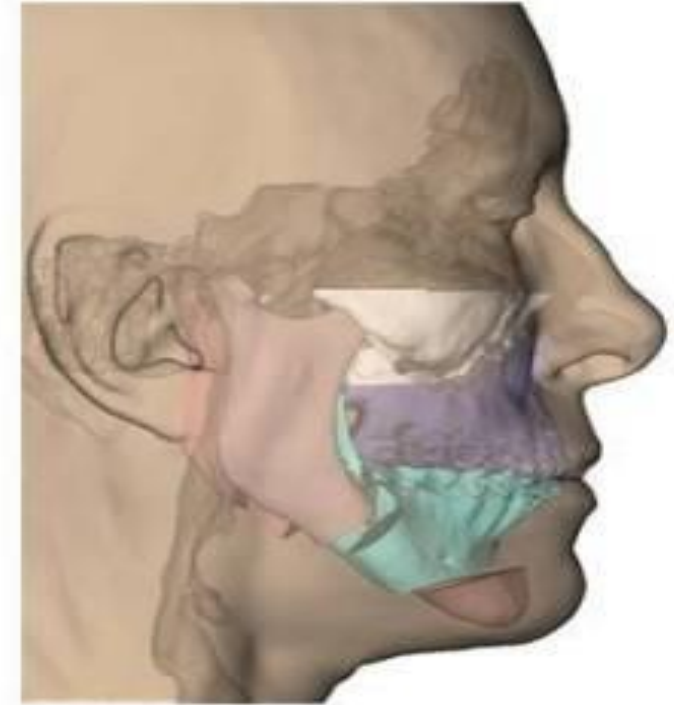
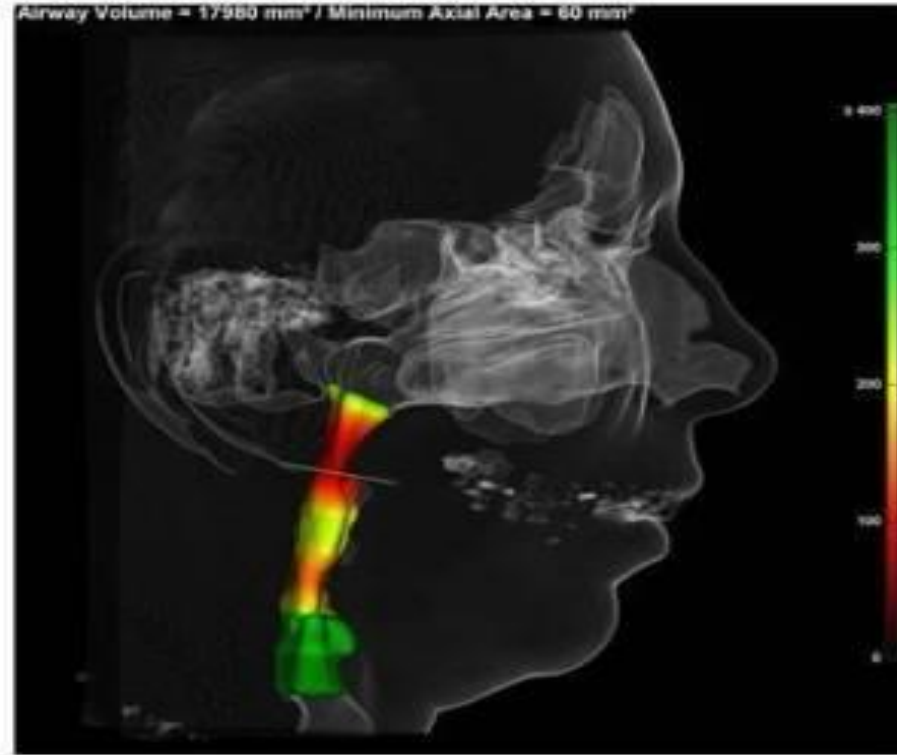
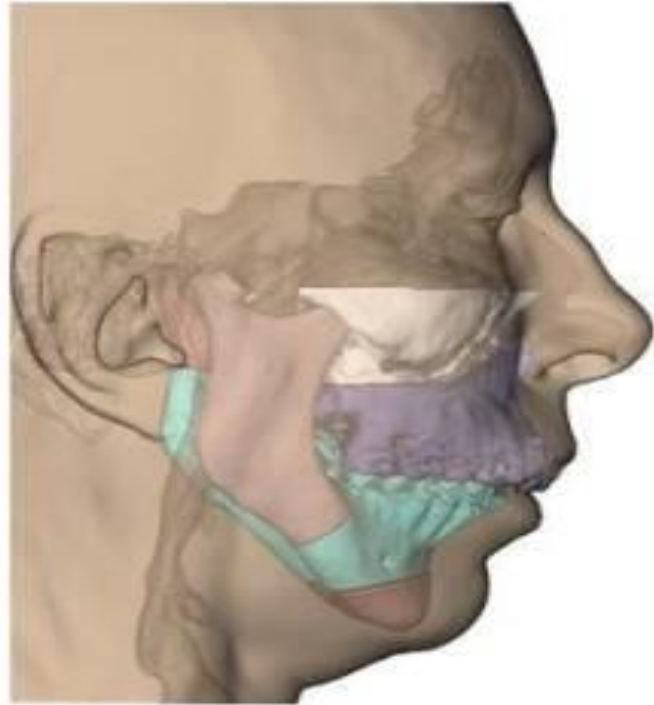
INFARTO

**PRESSÃO
ALTA**

ARRITMIA



PLANEJAMENTO VIRTUAL COMPUTADORIZADO PARA TRATAMENTO DE APNEIA OBSTRUTIVA DO SONO



À esquerda, observamos de perfil um paciente com **padrão facial II**, *que caracteriza-se pela deficiência de crescimento do maxilar inferior (mandíbula)*. Esta deficiência de crescimento tem como consequência o **estreitamento das vias aéreas** (em vermelho na imagem do centro), dificultando a passagem do ar para chegar aos pulmões, ocasionando roncos e apneias durante o sono. À direita, observamos a simulação pós-operatória da correção da deformidade dentofacial, o que produzirá no paciente uma melhora da harmonia facial, da função mastigatória e da função respiratória, através do aumento do espaço aéreo para a passagem do ar, **eliminando ou diminuindo consideravelmente os roncos e apneias durante o sono.**

QUAL A RELAÇÃO DO RONCO E DA APNEIA COM A SAÚDE BUCAL?

- Ninguém pode negar: roncar é algo um tanto desagradável.
- Ainda assim, o ronco em si não oferece riscos à sua saúde bucal. Por outro lado, a apneia obstrutiva do sono pode provocar consequências sérias à sua boca.
- O aumento no índice de doenças periodontais, por exemplo, é uma delas. Isso porque o paciente com essa condição dorme de boca aberta, diminuindo o fluxo salivar, deixando a mucosa oral ressecada e, conseqüentemente, aumentando as doenças gengivais, como a gengivite e a periodontite .
- Além disso os pacientes apresentam bruxismo do sono, **desgastes dentários excessivos e dores faciais, as chamadas** DTM, por exemplo.

DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

1 - Dor

2 - Estalos

3 - Dificuldade ao Abrir ou Fechar a Boca

4 - Sensibilidade e Sensação de Rigidez
nos Músculos da Face

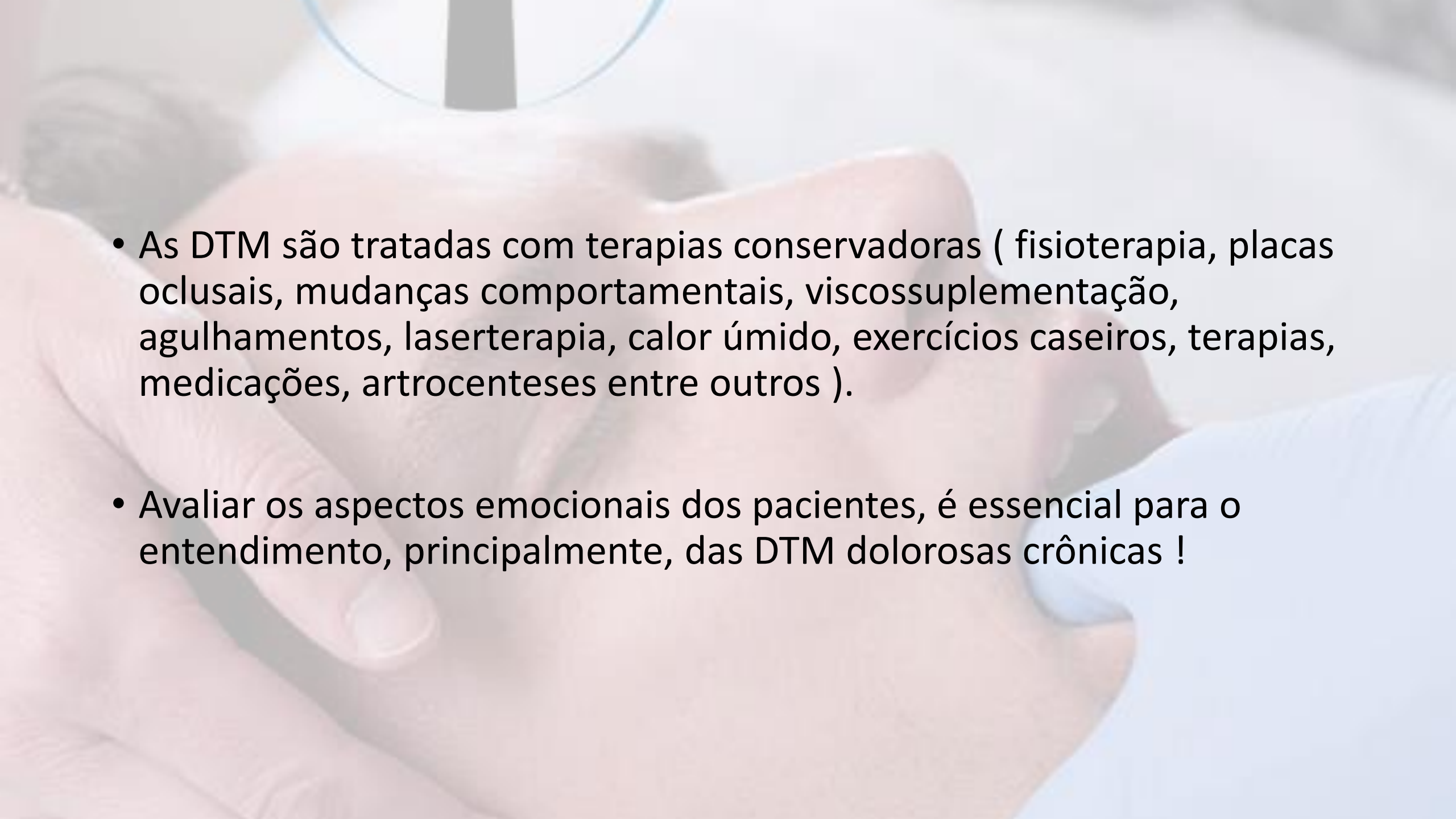


BRUXISMO

- > Dentes danificados;
- > Dor de cabeça;
- > Inchaço na mandíbula;
- > Ranger de dentes;

- > Contrações nos músculos da mandíbula;
- > Mandíbula apertada e dolorida;
- > Dor por período prolongado;



- 
- As DTM são tratadas com terapias conservadoras (fisioterapia, placas oclusais, mudanças comportamentais, viscosuplementação, agulhamentos, laserterapia, calor úmido, exercícios caseiros, terapias, medicações, artrocenteses entre outros).
 - Avaliar os aspectos emocionais dos pacientes, é essencial para o entendimento, principalmente, das DTM dolorosas crônicas !

Tratamento para o RONCO E APNEIA

- Os tratamentos podem ser clínicos e cirúrgicos.
- A indicação do melhor tratamento se baseia no resultado do exame de **POLISSONOGRAFIA**. Outros exames podem ser solicitados como a tomografia de via aérea e a sonoendoscopia.
- Basicamente o tratamento clínico é feito por CPAP e placas protusivas e o tratamento cirúrgico por meio de cirurgias ortognáticas.

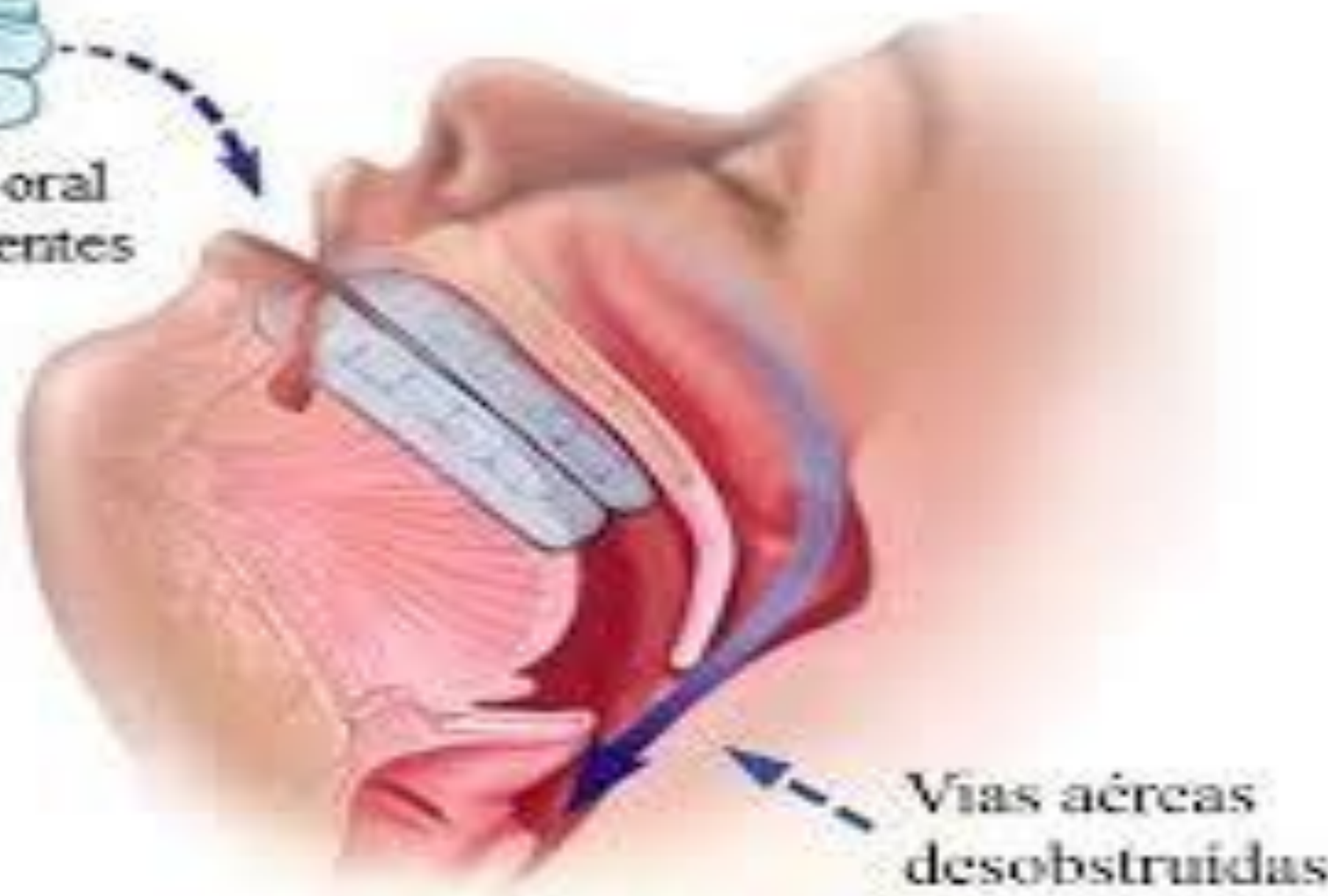


O QUE O CPAP FAZ NO TRATAMENTO DA APNEIA DO SONO?

- **CPAP** é um pequeno aparelho compressor de ar silencioso, utilizado no **tratamento para apneia do sono**, do tipo obstrutiva. Foi inventado por um médico australiano em 1981, juntamente ao nome dado a máquina, que é uma abreviação de **Continuous Positive Airway Pressure**, ou seja, pressão positiva contínua nas vias aéreas.
- O uso do **CPAP** no **tratamento para apneia do sono** consiste em evitar o fechamento da passagem do ar para os pulmões, causadas por desvio de septo, adenoide, relaxamento excessivo da língua, estreitamento das vias aéreas superiores e entre outros que favorecem a **apneia do sono** e o ronco.
- O **tratamento para apneia do sono** com CPAP melhora o sono , conseqüentemente alivia sintomas como dores de cabeça matinais, cansaço, sonolência, e dificuldade de concentração.



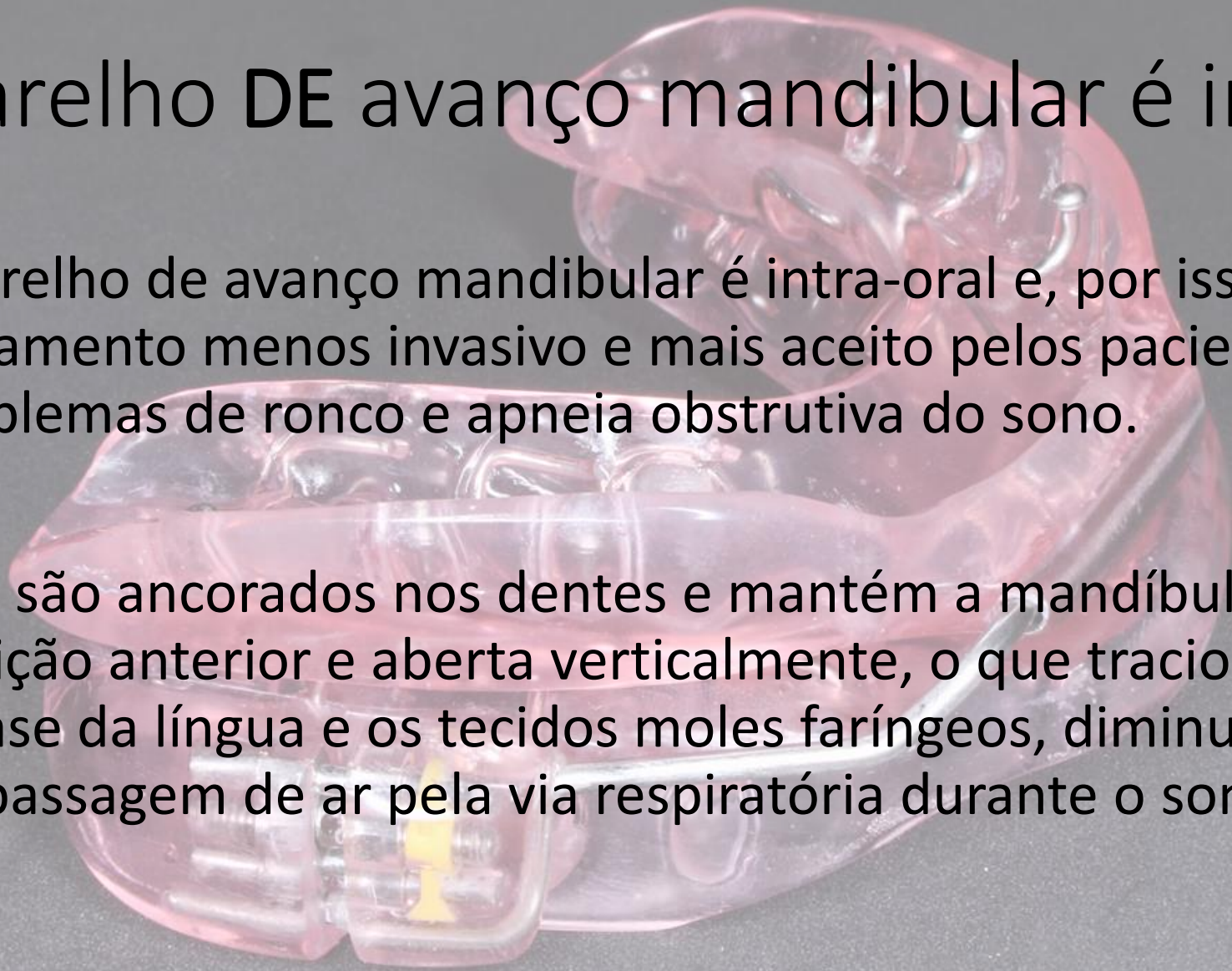
Aparelho intra-oral
instalado nos dentes



Vias aéreas
desobstruídas

Aparelho DE avanço mandibular é intra-oral

- Aparelho de avanço mandibular é intra-oral e, por isso, é um tratamento menos invasivo e mais aceito pelos pacientes com problemas de ronco e apneia obstrutiva do sono.
- Eles são ancorados nos dentes e mantêm a mandíbula em uma posição anterior e aberta verticalmente, o que traciona para a frente a base da língua e os tecidos moles faríngeos, diminuindo a obstrução da passagem de ar pela via respiratória durante o sono.

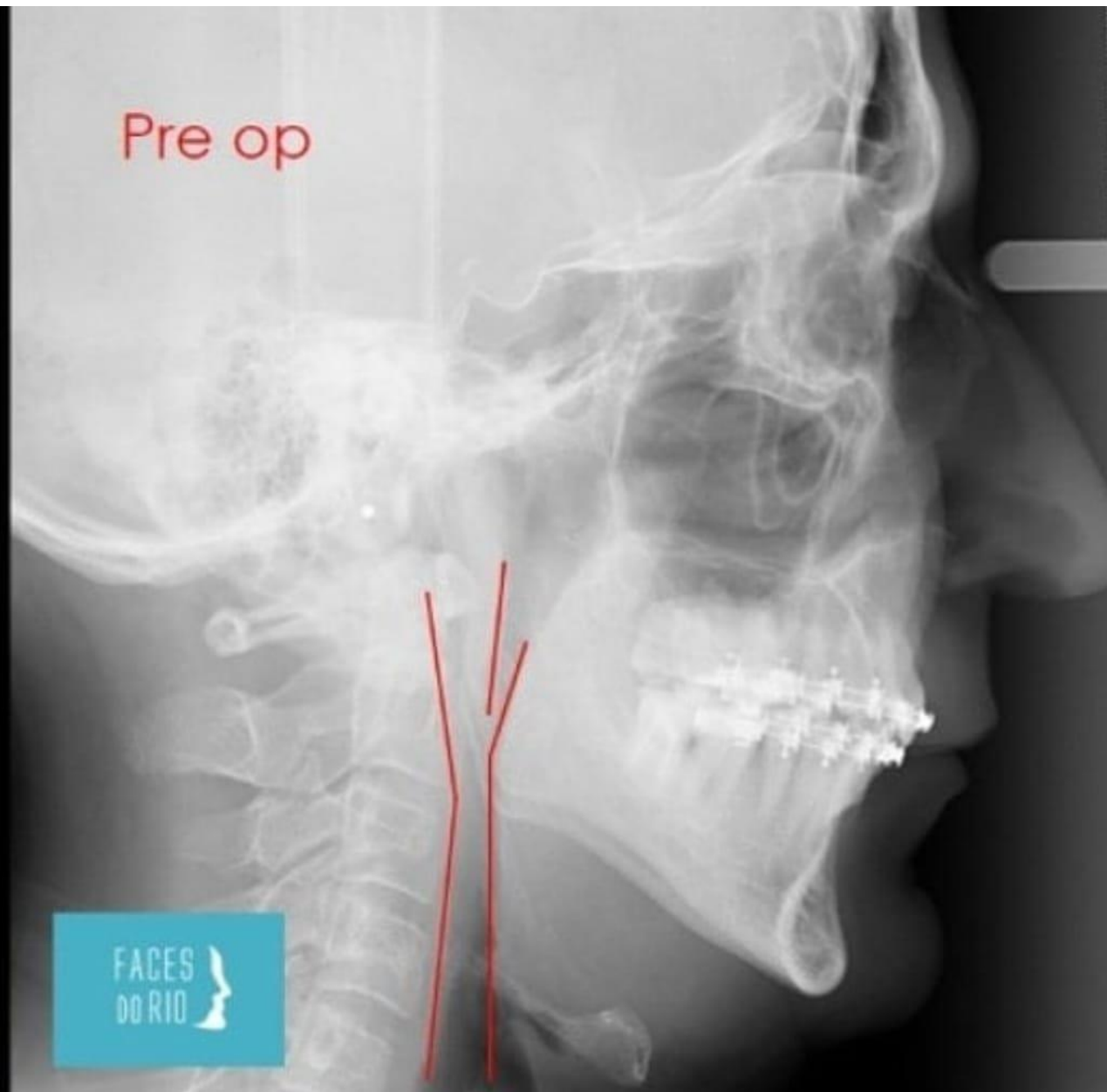


CIRURGIA ORTOGNÁTICA COMO TRATAMENTO

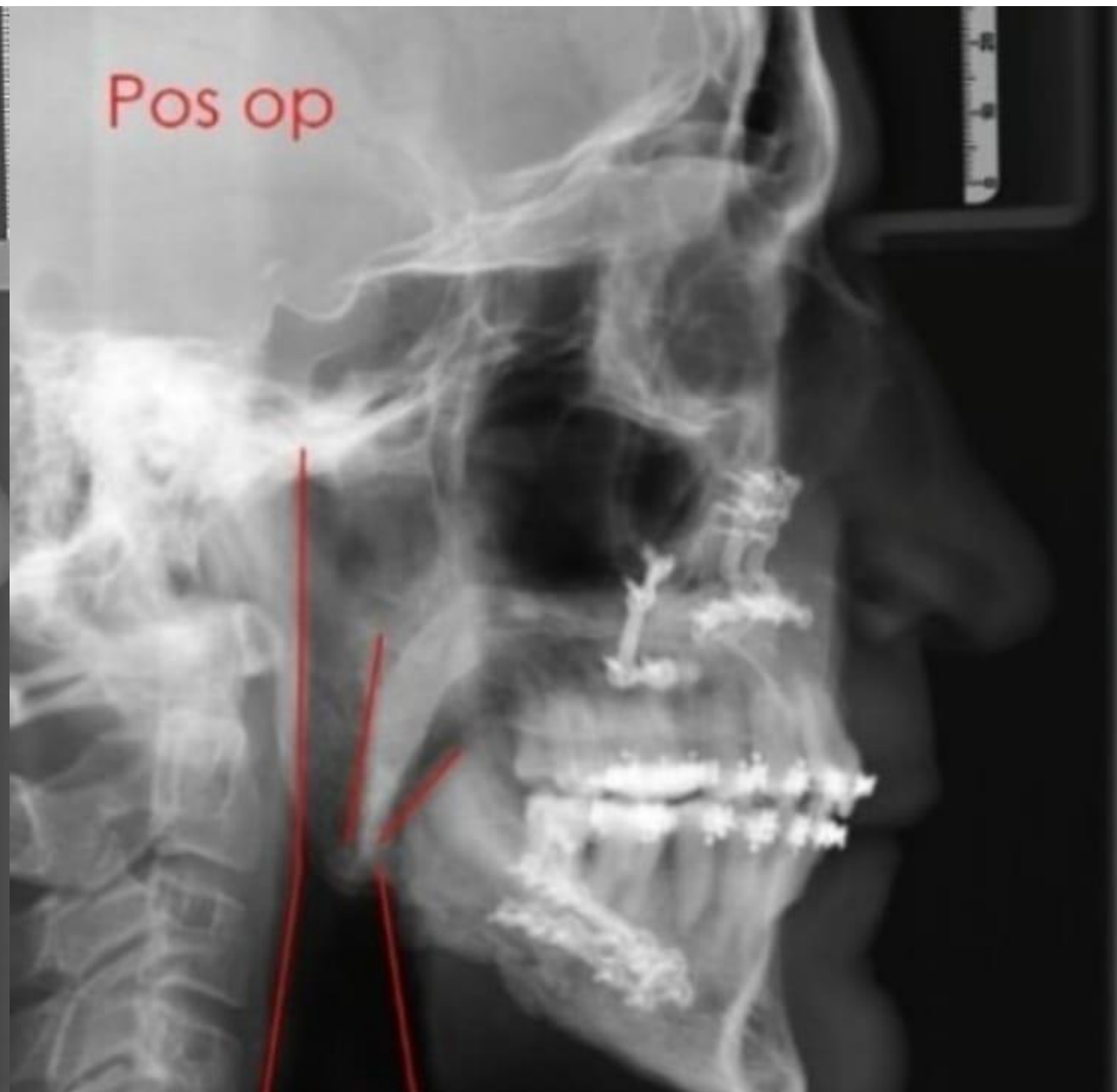
A **cirurgia ortognática é um procedimento necessário para corrigir e reposicionar os ossos da mandíbula**, e, por consequência, o posicionamento dentário de pacientes que apresentam diferentes graus de assimetria na região.

Geralmente, os fatores que desencadeiam anomalias do crescimento ósseo na região têm causas genéticas, e quando são acentuadas, acabam causando a **desarmonia na estrutura do maxilar**. Como se trata de um problema originado nos ossos, a sua correção precisa ser realizada.

Pre op



Pos op



FACES
DO RIO



LOCAL DE ATENDIMENTO

CENTRO

Avenida Rio Branco, 156

SI 938

BARRA DA TIJUCA 2

Avenida das Americas, 1155

SI 1210