

Protocolo de laserterapia

A terapia de laser de baixa potência se destaca na prevenção e tratamento dessas afecções, pois é um tratamento atraumático, de baixo custo, de amplo espectro e sem interações medicamentosas. Existem dois tipos de LASER de baixa potência: o vermelho e infravermelho.

O LASER vermelho de comprimento de onda 660 Nanômetros ($\pm 10\text{nM}$) é indicado para regular a cicatrização e a drenagem linfática local.

O LASER infravermelho com comprimento entre 808 nM ($\pm 10\text{nM}$) alcança maiores profundidades, sendo então melhor aplicado para efeito analgésico, processo inflamatório, reparação tecidual e disfunções neuromusculares. Além disso ele também é indicado para o controle de sintomatologia dolorosa, para o reparo neural e drenagem local sobre os linfonodos.

Disfunção da articulação temporomandibular

É uma disfunção caracterizada por dores miofasciais, envolvendo musculatura mastigatória, região craniocervical e região da articulação temporomandibular (ATM). Pode estar relacionada a desarranjos internos da ATM, limitações na mordida, estalos articulares e doenças degenerativas, nas quais podemos ter a presença de todos ou parte destes fatores¹⁵. O controle da dor miogênica obtida nos pacientes tratados com LASER melhora o grau de abertura vertical, dos movimentos laterais e protrusivos. O LASER promove um relaxamento das fibras musculares, facilitando a manipulação do paciente, melhorando as condições físicas para realização de um diagnóstico. O uso do LASER não dispensa a necessidade de reabilitação oral nos pacientes que dela necessitem¹⁰. A luz LASER infravermelha na dose 2J, fluência de 50 a 110J/cm², 20 segundos, deverá ser aplicada a cada 72 horas enquanto persistirem os sintomas. A aplicação deverá ser bilateral na ATM, usando como referencial de aplicação 4 pontos assim localizados: norte, leste, oeste, sul na periferia do côndilo, e um quinto ponto de localização intra-auricular sendo realizadas de 01 a 02 sessões semanais. Nos casos agudos, serão 3 sessões semanais sobre os pontos de gatilho⁹

Trismo é uma limitação da abertura bucal, cuja etiologia está associada a diversos fatores tais como; disfunção temporomandibular, doenças infecciosas na mandíbula, complicações exodontias tratamento radioterápico, entre outras²³. Para o relaxamento muscular aplica-se sobre a musculatura afetada o LASER infravermelho de 3 a 7J, de 1 a 4 sessões, dependendo da resposta clínica. Sendo emergencial, a laserterapia pode ser realizada a cada 24 horas^{9,14}.

A radiação com LASER infravermelho em baixa intensidade no trajeto da inervação afetada por deficiência demonstrou ser eficaz quanto a melhora sensorial, sendo vantajosa por não ser dolorosa nem tão pouco traumática¹⁹. A aplicação deverá ser feita seguindo todo o trajeto do nervo afetado. No caso de nervos com vários ramos, aplicar sobre todos os ramos pertencentes ao referido par craniano. O tratamento consiste em cerca de 10 aplicações com variação de 1,5 a 3,5J no LASER infravermelho com intervalos de 72 horas. O ideal é que nas duas primeiras aplicações a dose seja mais baixa, aumentando gradualmente. É recomendada a prescrição de vitaminas já padronizadas pela SES/DF do complexo B (complexo b drágea, cápsula ou comprimido contendo, no mínimo, as seguintes vitaminas e suas doses mínimas: b1, 1,2mg; b2, 1,3mg; b3, 16mg; b6, 1,3mg) durante todo o período de tratamento. O paciente poderá relatar um forte hiperestesia, alternada com momentos de completa disestesia⁹