

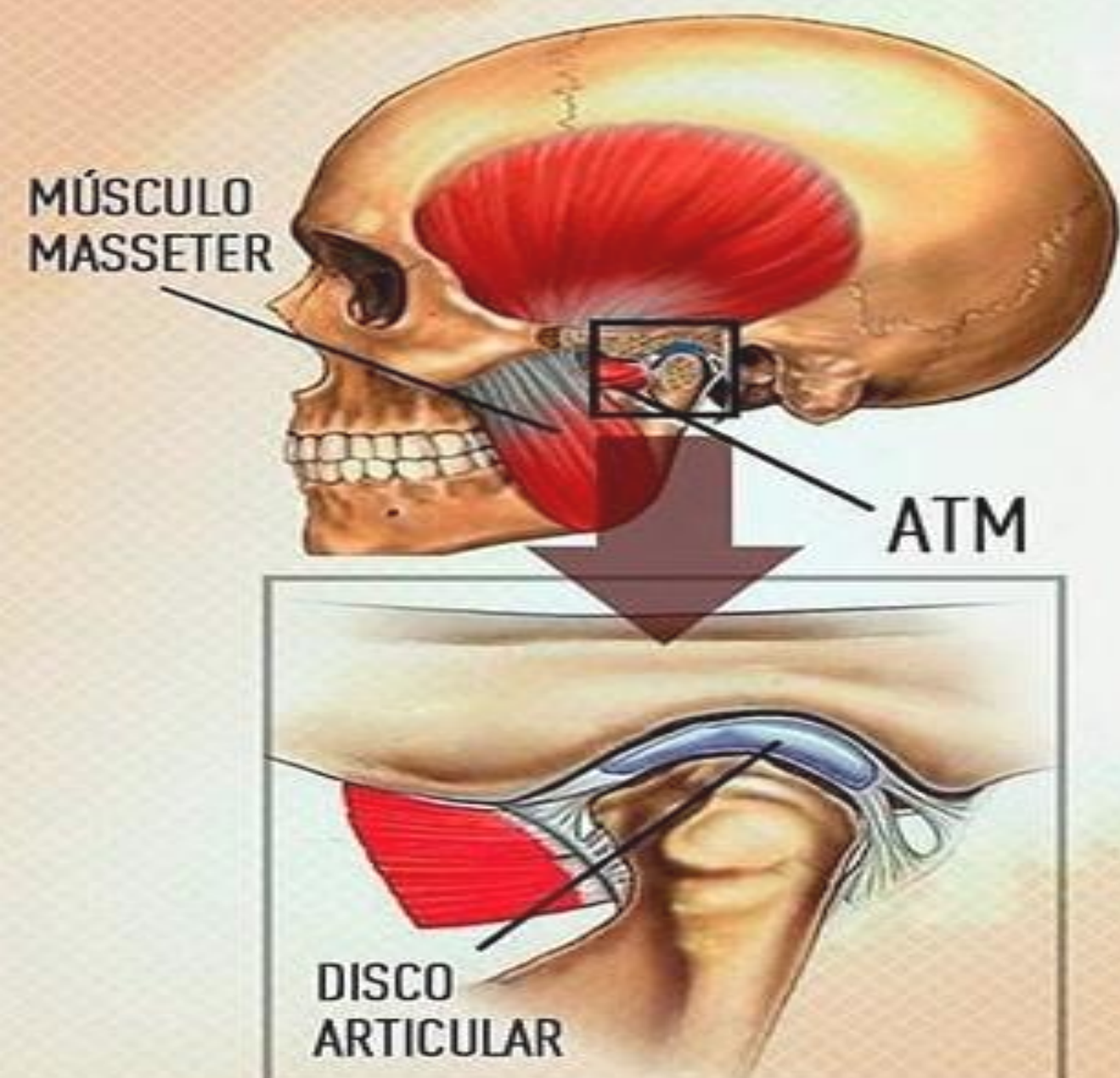
Ebook sobre O QUE É DTM??

Instrução para pacientes

**Disfunção na
ATM**



DISFUNÇÃO DA ATM



DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

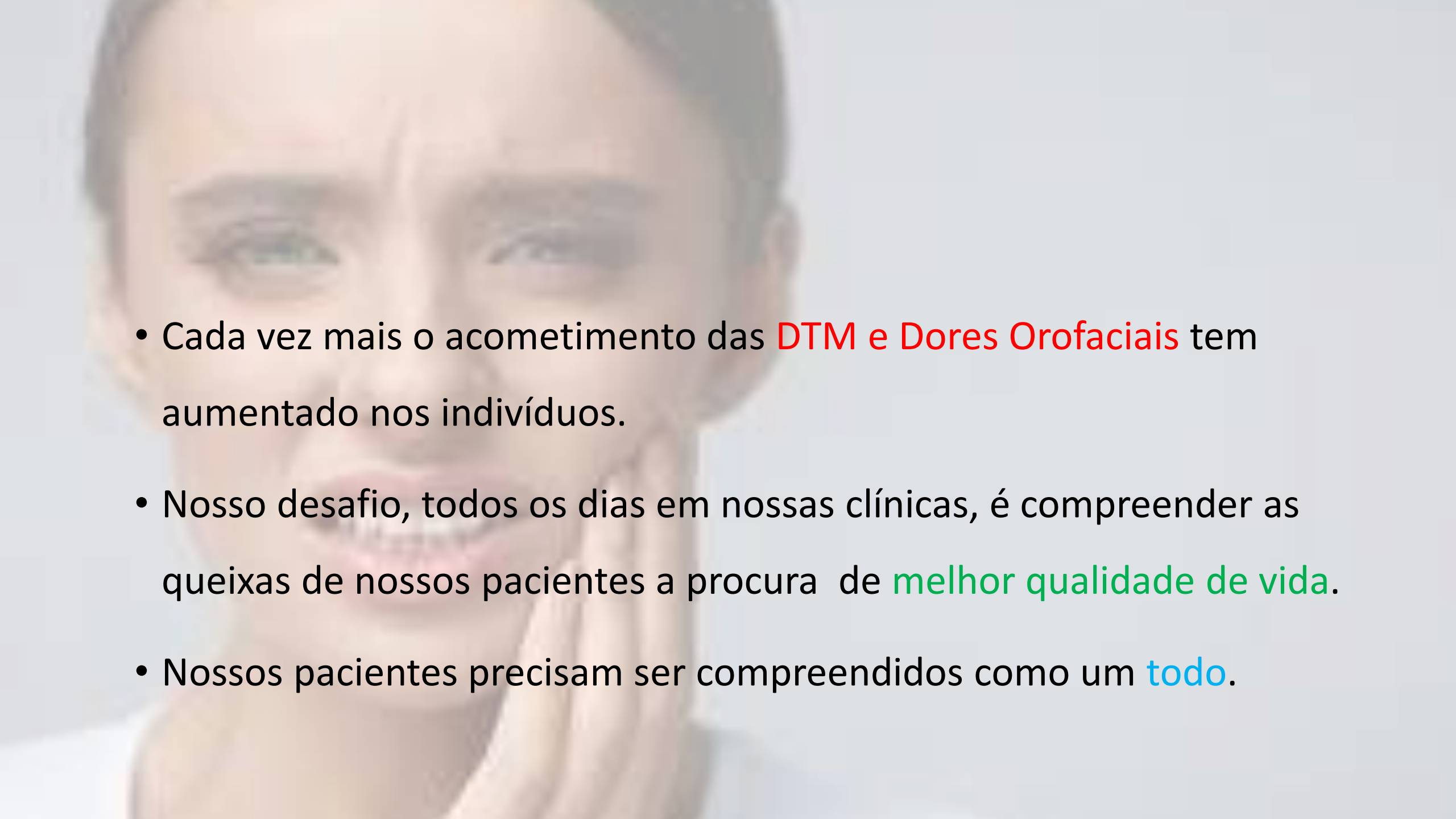
1 - Dor

2 - Estalos

3 - Dificuldade ao Abrir ou Fechar a Boca

4 - Sensibilidade e Sensação de Rigidez
nos Músculos da Face



- 
- Cada vez mais o acometimento das **DTM e Dores Orofaciais** tem aumentado nos indivíduos.
 - Nosso desafio, todos os dias em nossas clínicas, é compreender as queixas de nossos pacientes a procura de **melhor qualidade de vida**.
 - Nossos pacientes precisam ser compreendidos como um **todo**.

DIAGNÓSTICO

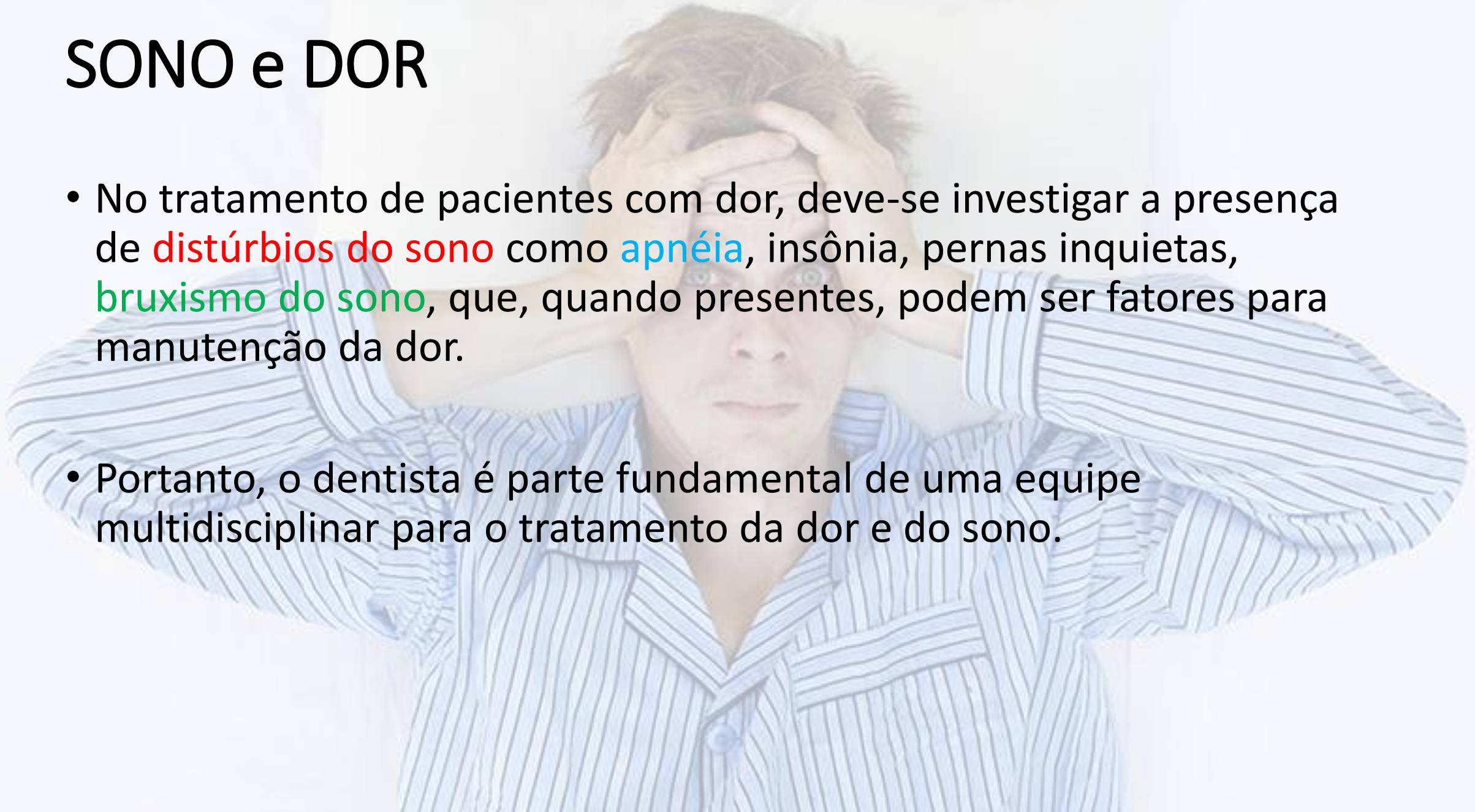
- O processo de diagnóstico das DTM é extremamente complexo pelas inúmeras estruturas anatômicas na região da face e pela importância emocional que tais distúrbios podem gerar nos pacientes.
- É necessário analisar com bastante critério a queixa principal do paciente e estabelecer um diagnóstico correto, através do conhecimento e do sistema de classificação, identificando, por meio da origem da dor, o processo patológico e a etiologia da desordem.

DTM MUSCULAR

- A DTM muscular deve ser classificada em subgrupos (contração protetora, mialgia, miosite, mioespasmo, dor miofascial, contratura) uma vez que a escolha da melhor opção terapêutica depende do diagnóstico diferencial.
- As principais características das disfunções musculares são dor, sensibilidade e redução do grau de movimento, além de fadiga, rigidez e fraqueza. A dor pode envolver os músculos mastigatórios, a região facial, maxila e mandíbula, produzir cefaleia temporal, frontal e occipital, envolver a região pré-auricular, a orelha e região cervical, além de Sintomas otológicos .

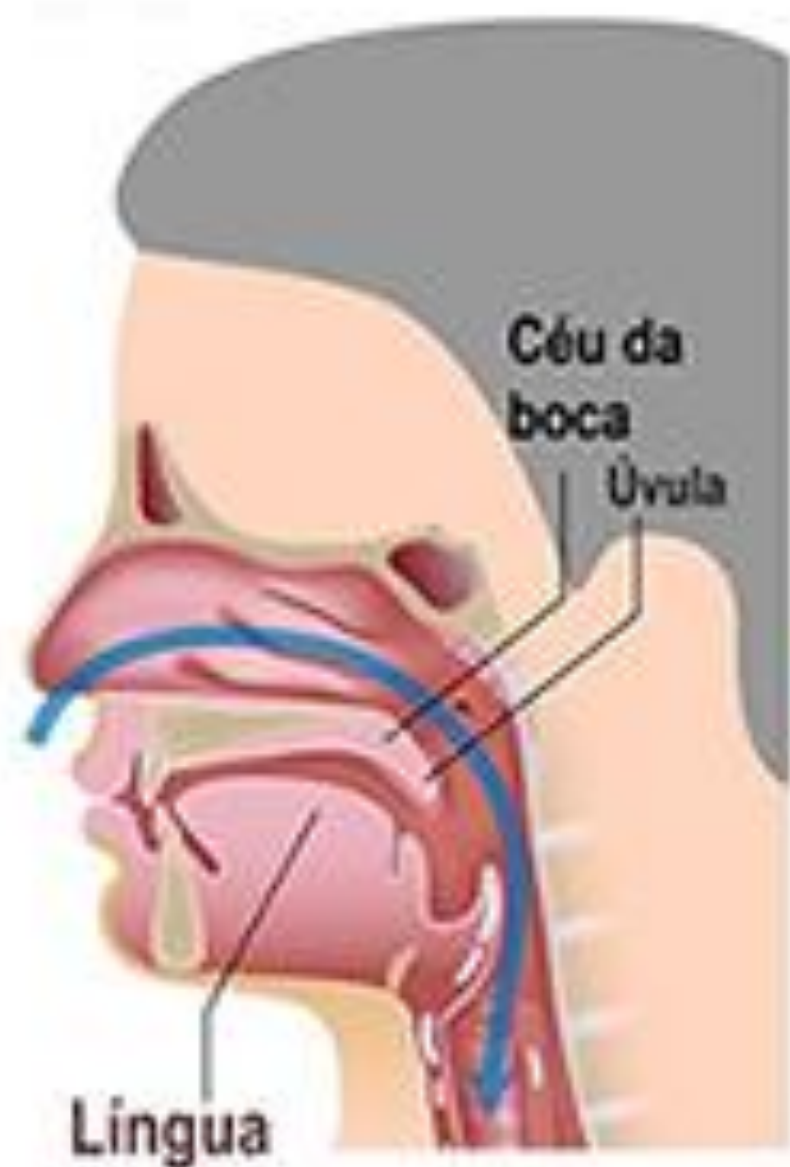
SONO e DOR

- No tratamento de pacientes com dor, deve-se investigar a presença de **distúrbios do sono** como **apnéia**, insônia, pernas inquietas, **bruxismo do sono**, que, quando presentes, podem ser fatores para manutenção da dor.
- Portanto, o dentista é parte fundamental de uma equipe multidisciplinar para o tratamento da dor e do sono.



APRENDA A IDENTIFICAR O BRUXISMO





Respiração Normal



Ronco - Obstrução Parcial
da passagem de ar



APNEIA - Obstrução Total
da passagem do ar

Minha mandíbula estala

... mas não sinto dor

DEVO ME PREOCUPAR?



Dor de Ouvido ou Dor no Ouvido



Pode ser um sintoma de
Disfunção na **Articulação**
Temporomandibular?

DTM ARTICULARES

- As DTM articulares podem apresentar alguns sinais e sintomas clínicos, como sensação de enrijecimento, dor, limitação da amplitude de movimento, sons articulares, desvio ou deflexão durante a abertura bucal.
- Entre essas disfunções, os **deslocamentos do disco articular**, as desordens inflamatórias e os processos degenerativos são as mais comuns.
- A **doença articular degenerativa** é caracterizada pela deterioração e abrasão da cartilagem articular com concomitante remodelação do osso subcondral. Estas estão frequentemente acompanhadas por alterações inflamatórias secundárias. Nessa patologia, a viscosidade e a elasticidade do líquido sinovial são muito menores perdendo sua habilidade de lubrificação, absorção de cargas e propriedades anti-inflamatórias, diagnóstico precoce é importante.

Exames de imagem da ATM

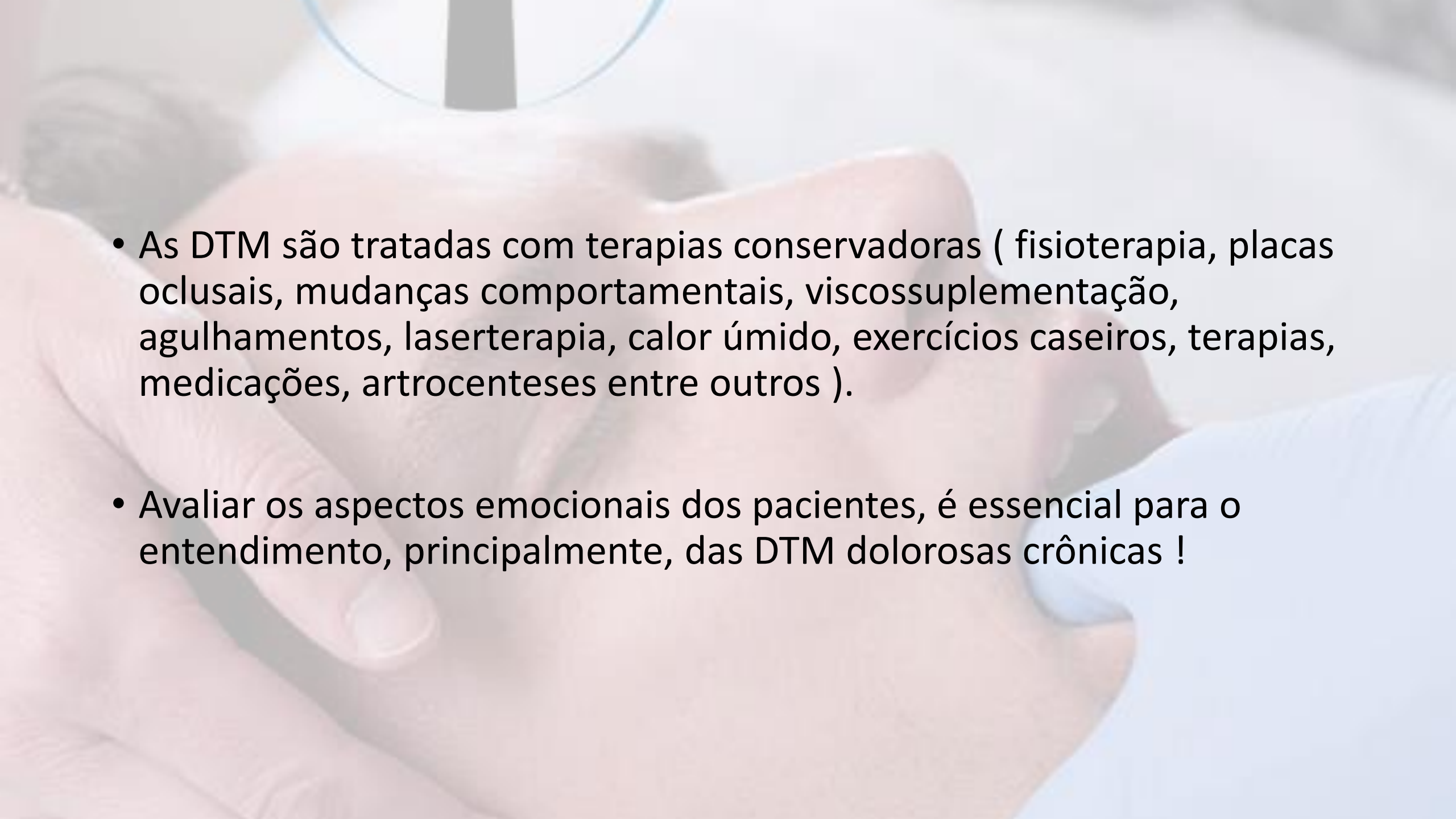
- Os exames por imagens são **fundamentais** e tem como objetivo complementar as informações clínicas obtidas durante a anamneses e exame clínico relacionadas à dor e disfunção do paciente.
- O padrão ouro para os processos inflamatórios e deslocamentos dos discos é a ressonância magnética e para os tecidos ósseos é a tomografia

DIRREITO - BOCA FECHADA

LADO ESQUERDO - BOCA FECHADA

Viscossuplementação da ATM

- Uma das terapias importantes para problemas articulares é a viscossuplementação da ATM, que é uma técnica minimamente invasiva, que consiste na infiltração intra-articular de hialuronato de sódio, no compartimento articular superior e, algumas vezes, no inferior, com o objetivo de eliminar ou diminuir a dor, proporcionar ganho funcional articular e promover melhora qualitativa e quantitativa do líquido sinovial.

- 
- As DTM são tratadas com terapias conservadoras (fisioterapia, placas oclusais, mudanças comportamentais, viscosuplementação, agulhamentos, laserterapia, calor úmido, exercícios caseiros, terapias, medicações, artrocenteses entre outros).
 - Avaliar os aspectos emocionais dos pacientes, é essencial para o entendimento, principalmente, das DTM dolorosas crônicas !