

FISIOTERAPIA PARA DISFUNÇÃO DE ARTICULAÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

REALIZAR 2 X DIA EM 3 SÉRIES DE 5 REPETIÇÕES PARA CADA MOVIMENTO.



Figura 10: Abertura bucal controlada



Figura 11: Lateralidade direita contra-resistência



Figura 12: Lateralidade esquerda contra-resistência



Figura 13: Abertura bucal contra-resistência.



Figura 14: Abertura bucal com alongamento assistido.



Figura 15: Movimento de rotação lateral da cabeça - direito.



Figura 16: Movimento de rotação lateral da cabeça - esquerdo.



Figura 17: Movimento de extensão lateral para o lado esquerdo contra-resistência.



Figura 18: Movimento de extensão lateral para o lado direito contra-resistência.

OBEJTIVO: Coordenação muscular, alongar e restaurar a função do movimentos, controlando assim a dor muscular.

Ação nos músculos: temporais, massetes, pterigoideos mediais e laterais, ATMs e cervicais.