

# Dor Miofascial

Conheça esta Síndrome de Dor Crônica



# 1

## RETIRADA DA DOR

O importante é retirar este sintoma e avaliar quais outros estão atrapalhando e impedindo nosso estado de saúde plena.

# ENTENDA E MODIFIQUE A SUA DOR: 10 PASSOS PARA MODIFICAR A SUA DOR.

[HTTP://PESQUISAEMDOR.COM.BR/?PAGE\\_ID=64](http://pesquisaemdor.com.br/?page_id=64)

[HTTP://PESQUISAEMDOR.COM.BR/?PAGE\\_ID=59](http://pesquisaemdor.com.br/?page_id=59)





**aplicativos que podem  
dar uma ajudinha  
na sua saúde mental.**



**GET IT ON**

**Google Play**



**Download on the**

**App Store**

