



**AGULHAMENTO SECO PARA DTM**

# Síndrome Dolorosa Miofascial

- A Síndrome Dolorosa Miofascial pode ser classificada como uma dor muscular crônica causada por pontos de hipersensibilidade nos músculos ou pontos-gatilho (trigger points). Ao serem apalpadas, essas regiões provocam dor, podendo irradiar do músculo para outro lugar, às vezes distante do ponto-gatilho.
- A SDM também pode se manifestar sob a forma de lombalgia, cervicalgia, cefaleia tensional, distúrbios da articulação temporomandibular (ATM), doença relacionada ao trabalho, esforços repetitivos etc. Outras causas registradas são decorrentes de posturas inadequadas e estresse.
- A síndrome pode causar dor em diversas partes do corpo, dentre elas na cabeça, pescoço, mandíbula, lombar, pélvica, nos braços e nas pernas.

- Os “**Pontos Gatilhos**” (Trigger Points) são regiões doloridas do músculo devido a baixa irrigação sanguínea. Isso ocorre em pacientes que mantem má postura prolongada, excesso ou falta de atividade física ou ainda por estresse emocional. Nos pacientes com dor de coluna crônica é normal o aparecimento de pontos gatilhos devido a rigidez que acompanha a dor provocando contração constante da musculatura e pré-dispondo o indivíduo a ter muitos pontos dolorosos na região. O agulhamento é indicado nesses casos.
- O Dry Needling (Agulhamento a seco) é uma técnica em que agulhas (mais finas que as usadas na acupuntura) são inseridas em pontos gatilhos da região dolorida. Quando a agulha é inserida no ponto gatilho há um aumento de irrigação sanguínea no local do agulhamento, melhorando a circulação e oxigenação os tecidos causando o relaxamento da musculatura. Além disso, as fibras tensas são desativadas pelo próprio estímulo mecânico da agulha e com isso a dor melhora.
- A Síndrome da Dor Miofascial está presente numa parcela considerável da população, sendo mais comum no sexo feminino, nas pessoas inativas e sedentárias, atingindo principalmente Dry Needling (Agulhamento a seco) a faixa etária dos 30-49 anos.
- Uma semana após a aplicação a dor reduz significativamente e a movimentação melhora muito
- É importante deixar claro que o Dry Needling é bem diferente da Acupuntura que visa o reequilíbrio energético através da harmonização do funcionamento dos órgãos internos enquanto o Dry Needling visa diminuir a dor muscular do paciente quase que instantaneamente.